

Desatero racionálního odčervování (dehelmintizace)

1. Racionální dehelmintizace spočívá v léčení pouze těch jedinců, kteří jsou skutečně střevními červy (helminty) infikováni.
2. Je-li jedinec infikován střevními červy, lze spolehlivě odhalit koprologickými koncentračními metodami (v brzké budoucnosti i molekulárními analýzami).
3. Pro kvalitní koprologické vyšetření zvolit akreditovanou parazitologickou laboratoř, pokud možno ekonomicky nezajímavou na pozitivním výsledku vyšetření.
4. Nevěřit podvodníkům nabízejícím vyšetření šarlatánskými “alternativními metodami”.
5. Na základě výsledku koprologického vyšetření zvolit spolu s odborníkem (lékař, veterinář) vhodné anthelmintikum zacílené na příslušnou skupinu červů. Směsné “univerzální” přípravky jsou pro racionální terapii méně vhodné.
6. Odčervování alternativními (třeba rostlinnými) preparáty (doplňky stravy) je neúčinné.
7. Dávkování anthelmintik se počítá podle váhy (někdy věku) jedince. Toto dávkování není rozumné ani bezpečné překračovat.
8. Preventivní odčervování zvířat bez koprologického vyšetření je přinejmenším nešetrné, může jim zbytečně poškozovat zdraví.
9. Zbytečná léčba anthelmintiky zatěžuje životní prostředí a usnadňuje vznik a šíření rezistentních populací červů. V mnoha případech je i neekonomická.
10. Preventivní odčervování lidí je v našich podmínkách holý nesmysl. Pokud někdo tvrdí opak, je buď nepoctivý, nebo hloupý.

Doc. RNDr. Oleg Ditrich, CSc
Katedra parazitologie PŘF JU v Českých Budějovicích
leden 2018